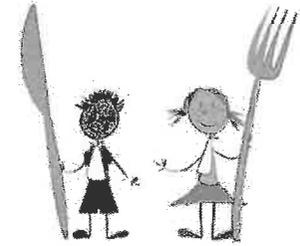


Essen – Speiseplan



Einhard-Schule Steinbach (Woche 26)

Montag 23.06.	Dienstag 24.06.	Mittwoch 25.06.	Donnerstag 26.06.	Freitag 27.06.
Rindergulasch Vollkornspaghetti ^{Wz} Karottensalat Fruchtjoghurt ^M	Spinatklöße ^{Wz} , Braune Sauce, Kartoffelpüree ^M Erbsen-Karottengemüse Obst	Sojaschnitzel ^{Wz, M, Ei} Braune Sauce Spätzle ^{Wz, Ei} , Blattsalat Schokopudding ^M	Bratwurst vom Kalb 1,9 Reis, Currysauce ^{Wz, sel} Gurkensalat mit Joghurtdressing Grießpudding ^M	-----

Die Saucen sind alle vegetarisch. Standarddressing zu Blattsalat ist Essig-Öldressing.
Desserts beinhalten maximal 6g Zucker pro 100 g Dessert.