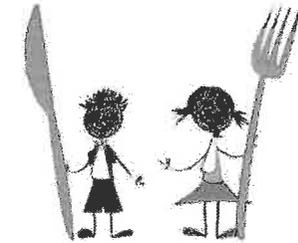


Essen – Speiseplan



Einhard-Schule Steinbach (Woche 46)

Montag 11.11.	Dienstag 12.11.	Mittwoch 13.11.	Donnerstag 14.11.	Freitag 15.11.
Gemüselasagne Chinakohl mit Joghurtdressing Erdbeerjoghurt ^M	Gelbe Linsensuppe ^{Wz, M} mit Süßkartoffeln Vollkornbrot fein gemahlen ^{Wz, Ro, Ge} Frischobst	Vollkornspaghetti ^{Wz} Sojaschnitzel ^{Wz, M, Ei} Tomatensauce ^{Wz} Blattsalat Schokopudding ^M	Rinderklopse ^{Wz, Ei} Bechamelsauce ^{M, sel} Erbsen-Karottengemüse Reis Kirschquark ^M	-----

Die Saucen sind alle vegetarisch. Standarddressing zu Blattsalat ist Essig-Öldressing.
Desserts beinhalten maximal 6g Zucker pro 100 g Dessert.