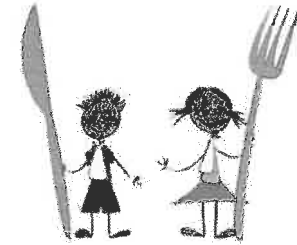


Essen – Speiseplan



Einhard-Schule Steinbach (Woche 45)

Montag 04.11.	Dienstag 05.11.	Mittwoch 06.11.	Donnerstag 07.11.	Freitag 08.11.
Sauce Bolognese Vollkornnudel ^{Wz} Krautsalat Erdbeerjoghurt ^M	Cannelloni vegetarisch ^{Wz, M} in Tomatensauce mit Käse überacken Frischobst	Seelachsfischstäbchen ^{Wz, Ei} Ofenkartoffeln Kräuterquark Blattsalat Schokopudding ^M	Bratwurst mit Jackfrucht Bratensauce Kartoffelpüree ^M Brokkoli Kirschquark ^M	-----

Die Saucen sind alle vegetarisch. Standarddressing zu Blattsalat ist Essig-Öldressing.
Desserts beinhalten maximal 6g Zucker pro 100 g Dessert.