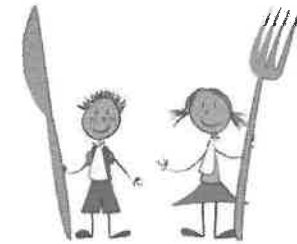


Essen – Speiseplan



Einhard-Schule Steinbach (Woche 44)

Montag 28.10.	Dienstag 29.10.	Mittwoch 30.10.	Donnerstag 31.10.	Freitag 01.11.
Putengeschnetzeltes ^M Spätzle ^{Wz,Ei} Blattsalat Erdbeerjoghurt ^M	Rote Linsensuppe ^{Wz,M} Möhren, Kartoffeln Vollkornbrot fein gemahlen ^{Wz,Ro,Ge} Frischobst	Blumenkohlcurry ^{Wz,M,Ei} mit Kichererbsen Vollkornnudeln Schokopudding ^M	Bratkartoffeln Seehecht natur geb. ^{Wz} Blattsalat Kirschquark ^M	-----

Die Saucen sind alle vegetarisch. Standarddressing zu Blattsalat ist Essig-Öldressing.
Desserts beinhalten maximal 6g Zucker pro 100 g Dessert.