

Essen – Speiseplan



Einhard-Schule Steinbach (Woche 41)

Montag 07.10.	Dienstag 08.10.	Mittwoch 09.10.	Donnerstag 10.10.	Freitag 11.10.
Polentataschen ^{M,Ei} mit Spinatfüllung Tomatensauce ^{Wz} Vollkornnudeln ^{Wz}	Kartoffelnocken ^{Wz,Ei} Gemüsesauce ^M (Lauch, Sellerie, Karotte) Broccoliröschen	Käsespätzle ^{Wz,M,Ei} Karottensalat	Hackfleischsauce Reis Krautsalat	-----
Erdbeerjoghurt ^M	Frischobst	Schokopudding ^M	Kirschquark ^M	