

Essen – Speiseplan



Einhard-Schule Steinbach (Woche 40)

Montag 30.09.	Dienstag 01.10.	Mittwoch 02.10.	Donnerstag 03.10.	Freitag 04.10.
Gemüselasagne Chinakohl mit Joghurtdressing Erdbeerjoghurt ^M	Gelbe Linsensuppe ^{Wz, M} mit Süßkartoffeln, Vollkornbrot fein gemahlen ^{Wz, Ro, Ge} Frischobst	Vollkornspaghetti ^{Wz} Sojaschnitzel ^{Wz, M, Ei} Tomatensauce ^{Wz} Blattsalat Schokopudding ^M	Feiertag	-----