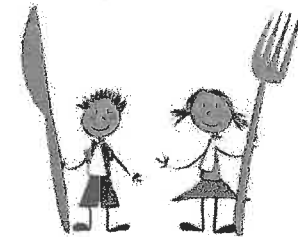


Essen – Speiseplan



Einhard-Schule Steinbach (Woche 18)

Montag 29.04.	Dienstag 30.04.	Mittwoch 01.05.	Donnerstag 02.05.	Freitag 03.05.
Ungarisches Rindergulasch Vollkornnudeln ^{Wz} Blattsalat Erdbeerjoghurt ^M	Rinderhacksteak ^{Wz, Ei, sen} Sauce, Kartoffelpüree ^M Erbsen-Karottengemüse Frischobst	Feiertag	Kichererbsencurry Reis Gurkensalat mit Joghurtdressing Kirschquark ^M	-----