

# Essen – Speiseplan



## Einhard-Schule Steinbach (Woche 18)

Montag 29.04.	Dienstag 30.04.	Mittwoch 01.05.	Donnerstag 02.05.	Freitag 03.05.
Ungarisches Rindergulasch Vollkornnudeln <sup>Wz</sup> Blattsalat  Erdbeerjoghurt <sup>M</sup>	Rinderhacksteak <sup>Wz, Ei, sen</sup> Sauce, Kartoffelpüree <sup>M</sup> Erbsen-Karottengemüse  Frischobst	<b>Feiertag</b>	Kichererbsencurry Reis Gurkensalat mit Joghurtdressing Kirschquark <sup>M</sup>	-----